

Jaargang 27, nr. 3, juli - augustus - september 2024

vu. Gemeentebestuur Lummen,  
Gemeenteplein 13, 3560 Lummen,  
3383 ex. - Driemaandelijks - Afgiftekantoor  
3500 Hasselt 1  
Erkeningsnummer P509235



PB-PP | B-10254 |  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# 't SENIORENKRANTJE

Informatieblad van de gemeentelijke seniorenadviesraad



Geluk zit in 't zonnetje.



## Leden gemeentelijke seniorenadviesraad

### **Voorzitter:**

Vandebroek André                      Hulshoekstraat 45                      013 44 22 01

### **Ondervoorzitter:**

Masselin Willy                      Prelaat Knaepenstraat 37                      013 52 15 63

### **Secretaris:**

Ripol Rosette                      Kapelstraat 39                      0475 95 72 77

### **Penningmeester:**

Claes Josiane                      Kerkevennestraat 22                      013 29 55 74

### **Commissaris:**

Smeulders Renilde                      St. Lutgardisstraat 19                      0479 88 72 32

### **Schepen voor senioren:**

Lamotte Heidi                      Meldertsebaan 127/A                      0495 41 06 60

### **Bestuursleden:**

Baerts Roger                      Sacramentstraat 1                      0477 33 91 60

Ballet Jos                      Kerkevennestraat 22                      013 29 55 74

Bleux Marie-Louise                      Geneikenstraat 30                      011 43 28 10

De Bruyn Tineke                      Wijngaardstraat 15                      0498 20 15 14

Fransen Paula                      Schippersstraat 16                      011 45 23 68

Kuppens Guido                      Mangelbeekstraat 41                      0497 29 50 72

Guedens Marcel                      Geenrodestraat 3A                      013 33 72 28

Testelin Françoise                      Oostereindestraat 4 bus 1.2                      013 29 74 01

Vandermaesen Robert                      Geneikenstraat 30                      011 43 28 10

Vandevoordt Lea                      Haagdoornstraat 22                      011 44 49 67

Vansweevelt Liliane                      Kammestraat 1                      013 44 49 67

Wouters Mieke                      Kruijenstraat 70                      013 31 37 85

### **Verenigingen aangesloten bij de gemeentelijke seniorenadviesraad:**

C-plus / Neos Lummen / OKRA Centrum / OKRA Meldert / Vief /  
F.V. Zilverwijs

## Secretariaat gemeentelijke seniorenadviesraad

GCOC Oosterhof, lokaal dienstencentrum, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56,  
3560 Lummen

013 390 605 - [lokaaldienstencentrum@lummen.be](mailto:lokaaldienstencentrum@lummen.be)

**Volgend Seniorenkrantje oktober - november - december 2024**

## Een woordje vooraf...

Beste senioren,

De grote vakantie komt er weer aan! Na maanden van regen, snakken we met zijn allen naar de zon. Tijd om te genieten! Een lekker ijsje, een fietstochtje of een mooie wandeling in onze prachtige Lummense natuur.



Voor wie op zoek is naar inspiratie voor de komende maanden, zal zeker zijn gading vinden in dit nieuwe seniorenkrantje. Het is opnieuw gevuld met boeiende informatie en activiteiten, speciaal voor jullie.

De cultuurliefhebber verwelkomen we graag op de tentoonstelling “prijs beeldende kunsten”. Hier stellen Lummenaren vanuit verschillende kunstdisciplines hun werken tentoon. Alle bezoekers worden ook getrakteerd op een gratis kop koffie.

De leergierige senior kan terecht in de bibliotheek om alles te weten te komen over het online platform “mijn bibliotheek”. Je boeken verlengen vanuit je luie zetel? Dat wordt kinderspel na deze infosessie.

De sportievelingen kunnen alvast nadenken over de sporten die ze willen uitproberen op de sportdag, die voor de eerste keer in samenwerking met Halen en Herk-De-Stad wordt georganiseerd. Er ontstond zelfs al een gezamenlijk naam: HAHéLu. En ben je helemaal niet sportief, kom dan ook zeker langs. Al onze activiteiten zijn laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk.

Niet alleen de rockers verwelkomen we graag op de tweede editie van ons eigen festival, Zilverrock, dat plaats vindt op de site van het woonzorgcentrum het Meerlehof. Dit jaar verwelkomen we Rocky Fox met zijn gitaar. Jullie kennen hem misschien nog van het kerstfeest van het LDC. Kom zeker langs.

Er is gewoon teveel om op te sommen, dus neem snel een kijkje. Graag tref ik jullie op één van onze activiteiten.

Ik wens jullie allemaal een prachtige zomer toe, vol warme ontmoetingen, dichtbij huis of op jullie vakantiebestemming. Alvast een fijne vakantie toegewenst.

Heidi Lamotte  
Schepen voor senioren

## Seniorenadviesraad neemt afscheid

### We namen afscheid van Roger en Marcel.

Roger Henderix van de Bremstraat was een van medestichters van de seniorenraad in 1994.

Als afgevaardigde van S-Plus was hij penningmeester en een van de steunpilaren.

Voor het inrichten van activiteiten en busreizen was hij als oud koloniaal de geschikte persoon.

Een aantal jaren geleden is Roger gestopt wegens gezondheidsredenen en overleed thuis op 92 jarige leeftijd.

Marcel Steegmans was 25 jaren onafhankelijk lid van de seniorenraad.

Hij vertegenwoordigde de Landelijke Rijvereniging en het gehucht Mellaar.

Op al onze activiteiten en vergaderingen was hij de steeds present.

Recht door zee en onomwonden gaf hij zijn mening kenbaar.

Op 89 jarige leeftijd is hij overleden in het WZC Het Meerlehof.

Aan de familie van Roger en Marcel bieden wij onze innige deelneming aan.

Voorzitter seniorenadviesraad Andre Vandebroek

*Tekst ingezonden door Andre Vandebroek*



## Bibliotheek LUMMEN

HOE GEBRUIK JE “MIJN  
BIBLIOTHEEK”  
maandag 9 september om 14u



“Mijn bibliotheek” is de toegangspoort tot alle online diensten van de bib.

Je leert hoe je een profiel aanmaakt, hoe online te verlengen en reserveren, online te betalen en zo veel meer.

Wil je meteen aan de slag? Neem dan zeker je smartphone mee en zorg dat je je mailbox kan raadplegen!

**Afsluiten doen we met een koffie en een stukje taart.**

Gratis en toegankelijk voor leden en niet-leden!

Inschrijven voor deze sessie? 013 390 480 of via mail [bibliotheek@lummen.be](mailto:bibliotheek@lummen.be)



**Bibliotheek Lummen**  
Groenstraat 42

tel: 013 390 480

mail: [bibliotheek@lummen.be](mailto:bibliotheek@lummen.be)  
[www.lummen.bibliotheek.be](http://www.lummen.bibliotheek.be)

### **OPENINGSUREN**

ma: 14u - 20u  
di: 10u - 12u /14u - 18u  
woe: 10u - 20u  
do: 10u - 12u/14u - 18u  
vrij: 10u - 12u  
za: 9u - 13u

# Prijs Beeldende Kunsten

Op **zaterdag 14 en zondag 15 september 2024** vindt de jaarlijkse Prijs Beeldende Kunsten plaats, met kunstwerken uit allerhande disciplines, gecreëerd door Lummenaren. Dit wordt georganiseerd door het gemeentebestuur van Lummen, in samenwerking met de Cultuurraad.

De tentoonstelling zal dit jaar plaatsvinden in **GCOC Oosterhof**.

De jurering van de kunstwerken door vak- en publieksjury en de prijsuitreiking voor het beste beeld, beste schilderij en beste foto vinden plaats op zaterdag 14 oktober vanaf 19.30 uur.

Op zondag 15 september worden de deuren van GCOC Oosterhof tussen 14.00 en 18.00 uur geopend. Iedereen kan de tentoonstelling bezoeken en stemmen voor de 3 publieksprijzen namelijk het beste beeld, het beste schilderij en de beste foto. Op zondag trakteert de cultuurraad iedere bezoeker op een gratis tas koffie.

Kom zeker langs en laat je verrassen door het creatieve talent dat Lummen rijk is.

**Organisatie en info:** dienst vrije tijd – [vrijetijd@lummen.be](mailto:vrijetijd@lummen.be) – 013 390 515

## Winnaars 2023



**BESTE SCHILDERIJ**

**Jan Dryvers**

**Hoeve aan de  
Willekensberg**



**BESTE BEELD**

**Luc Thijs**

**Trio stiertjes**



**BESTE FOTO**

**Diane Cruysberghs**

**Randgeval**

Neos was weer zeer actief bezig. We wandelden in april vanaf de parking van het Schulensmeer en combineerden de tocht met een zeer interessant bezoek aan het bedrijf 'De Linkertse aardbeienautomaat'. In mei deden we een kapellentocht. We kregen deskundige uitleg van een gids in en rond de kapel van de Beukenboom en van de Grafkapel Vanwilligen-Glavany aan de kerk in het centrum. Verder stond er weer elke maand bowling op het programma. Ook in juni trokken we nog eens de wandelschoenen aan voor een tocht in combinatie met een bedrijfsbezoek aan Karditsel, geitenboerderij. We kregen uitleg over de geitenboerderij en de kaasmakerij en sloten het bezoek af met lekkere proevertjes.

In mei brachten we eveneens een bezoek aan het Juwelenatelier van Iris Mondelaers. En de laatste week van mei waren we weg voor een 4-daagse reis naar Noord-Nederland. In juni gingen de muzikliefhebbers naar de zomeropera in Alden Biesen om te genieten van 'La Traviata'.



Zoals jullie kunnen lezen: Wij genieten samen van sport, cultuur, natuur, vakantie.....

### Wat staat er bij Neos-Lummen op het programma de volgende 3 maanden?

- dinsdag 9 juli 2024: Provinciale wandel-/belevingsdag in Kinrooi
- donderdag 15 augustus: Musicalspektakel Jeanne d'Arc aan het kasteel De Merode in Westerlo.
- zondag 18 augustus 2024: Virga Jesse Ommegang in Hasselt
- woensdag 28 augustus 2024: daguitstap naar Zierikzee met boottocht naar de mosselbanken, lekker mosselen eten en een bezoek met gids aan de stad

Een fijne zomervakantie gewenst!!!!

Meer praktische info over deze activiteiten vind je op onze website. [www.neosvzw.be/lummen](http://www.neosvzw.be/lummen). Je kunt onze werking hier steeds volgen en daar kun je je ook aanmelden als lid. Misschien ontmoeten we elkaar spoedig?

Bestuur Neos Lummen  
*Tekst ingezonden door Paul Biesmans*



## 21 september: Werelddag dementie

Op 21 september staan we stil bij Werelddag dementie. Dit is een dag waarop wereldwijd extra aandacht wordt besteed aan dementie. Voor velen is dit een bekend en belangrijk onderwerp, omdat het helaas een groot aantal mensen treft.

### Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor een groep symptomen die worden veroorzaakt door aandoeningen die de hersenen aantasten. Deze symptomen omvatten geheugenverlies, problemen met denken, taal en het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. Hoewel dementie voornamelijk oudere mensen treft, is het geen normaal onderdeel van het verouderingsproces. Vroege diagnose en behandeling kunnen de progressie van de symptomen vertragen en de kwaliteit van leven verbeteren.

### Waarom Werelddag dementie?

Werelddag dementie is in het leven geroepen om het bewustzijn te vergroten, meer begrip te kweken en steun te betuigen aan degenen die met de ziekte te maken hebben, zowel de patiënten zelf als hun families en verzorgers. Door kennis te delen en te praten over de uitdagingen die de ziekte met zich meebrengt, hopen we een meer begripvolle en ondersteunende samenleving te creëren.

### Wat kunt u doen?

- Informeer uzelf en anderen: kennis is kracht. Meer weten helpt om meer begrip te tonen voor personen met dementie
- Steun lokale initiatieven: doe mee aan activiteiten die georganiseerd worden ter gelegenheid van Wereld dementiedag.
- Bied een luisterend oor: soms is het simpelweg er zijn voor iemand die lijdt aan dementie of voor hun mantelzorgers al een groot gebaar van steun.

### Zorg goed voor uzelf

Het is belangrijk om niet alleen voor anderen, maar ook voor uzelf goed te zorgen. Een gezonde levensstijl met voldoende beweging, goede voeding en mentale stimulatie kan helpen om uw hersenen gezond te houden.





## 21 september: Werelddag dementie

De familiegroep Lummen richt zich op familieleden, buren en vrienden van personen met dementie. De eerstvolgende activiteiten zijn:

- 2/9/2024: 19u30 Familiegroep Lummen in dialoog met de neuroloog dr. Soors Peter in LDC 't Klavertje
- 23/9/2024: 19u filmvoorstelling: "Kapsalon Romy" in CGOC Oosterhof (inkom 3 EUR)
- 10/10/2024: 19u ism Bibliotheek Lummen: voorstelling documentaire "Human Forever" van Teun Toebes met nabespreking

Inschrijven kan via  
[dementievriendelijk@lummen.be](mailto:dementievriendelijk@lummen.be)



## Recreatieve petanque-ontmoeting



MEER INFO? **SPORT.**  
SPORT.VLAANDEREN/SPORTERSBELEVENMEER VLAANDEREN

Petanqueclub PC Laren vzw en de Lummense sportdienst organiseren dit jaar op vrijdag 27 september 2024 de jaarlijkse recreatieve petanque-ontmoeting. Alle petanquers en supporters zijn van harte welkom.

**Waar?** PC Laren, Hoogstraat 83 te Lummen

**Uur?** 13u00 - 17u00

**Inschrijven?** ter plaatse, gratis

Het gemeentebestuur voorziet een gratis consumptie voor alle deelnemers.

**Voor meer informatie:**

Sportdienst - Sportweg 8 - [sport@lummen.be](mailto:sport@lummen.be) - 013 390 490



# HaHéLu

sportdag 50+

10  
oktober  
24  
9-15 uur

Ontdek  
tal van  
sporten

Waar:  
SPORTCOMPLEX  
VIJFSPRONG  
Sportweg 8  
3560 Lummen

voorinschrijving €3

€5

WIN  
ballonvaart  
voor 2  
personen

Schrijf je hier in



# HaHéLu Sporteldag



Kom met de  
en win 2 ontbijten voor 2 personen.

**Ontvangst en infomoment: 9 uur**

**Start programma: 9.15 uur**

**Alle activiteiten zijn laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen.**

doorlopende activiteiten:

interactieve speelwand - virtual reality spel - fitheidstesten - diverse spelen VZW Homerun -  
speedstack - curling en curvebowlen - sjakoschwerpen

activiteiten tussen bepaalde uren:

padel (10-12 uur) - linedance (9.15 - 10.15 uur) - yoga (10.30 - 12 uur) - aquafitness (9.45 - 10.30 uur) -  
vrij zwemmen (13 - 14.30 uur) - zumba (13 - 13.45 uur) - begeleide wandeling (13 - 14.30 uur) -  
tennis (13-14.30 uur) - tai-chi (13.45 - 14.45 uur) - linedance (14 - 15 uur)

**Middagpauze 12 - 13 uur**

elke deelnemer krijgt een tas soep aangeboden

**Einde sportdag 15 uur**

elke deelnemer krijgt een bonnetje voor koffie en taart



Voornaam + naam: .....

Adres: .....

Geboortedatum: .....

Contactgegevens tel: .....

mail: .....

- ik neem deel aan vrije activiteiten
- ik schrijf mij in voor (één of meerdere) van de onderstaande activiteiten:
  - Onderhoudsgym (les gegeven door Ronny)
  - Aquafietsen
- ik maak gebruik van de gratis bus service en ik stap op in:
  - Halen (8.15 uur)
  - Herk-de-Stad (8.30 uur)

Het ingevulde formulier mag gemaïld of binnengebracht worden; [sportdienst@herk-de-stad.be](mailto:sportdienst@herk-de-stad.be),  
[sport@lummen.be](mailto:sport@lummen.be) of [sportdienst@halen.be](mailto:sportdienst@halen.be).

Het formulier kan binnengebracht worden bij de dienstencentra;

De Cirkel, De Klapstoel of in 't Klavertje voor **8/10/2024**.

**De dag zelf kan er ook nog ingeschreven worden aan €5.**

\\ OPTREDEN  
ROCKY FOX \\



VRIJDAG 23  
AUG. 2024

# ZIL Rock WER

GRATIS TOEGANG - VANAF 14U00  
WZC HET MEERLEHOF  
WIJNGAARDSTRAAT 15, 3560 LUMMEN

V.U.: Luc Wouters, Gemeenteplein 13, 3560 Lummen

## Week van het hart

Van 25 september tot 1 oktober vieren we de Week van het Hart. Deze week staat in het teken van bewustwording en preventie van hart- en vaatziekten. Lieve Cupers zet de belangrijkste punten voor je op een rij.



### Wat kan ik doen?

#### Situatie 1: Mogelijk hartinfarct

Iemand voelt zich niet goed. Hij grijpt naar zijn borstkas, heeft een grijsgrauwe huidkleur, er parelt zweet op zijn gezicht en hij is angstig. Zorg ervoor dat deze persoon kan gaan zitten. Verplaats hem niet onnodig.

1. Vraag of hij dit al eens eerder heeft gehad.
  - Bevestigt hij dat? Vraag of hij daarvoor medicatie bij zich heeft. Indien ja, laat hem zelf zijn medicatie nemen en kijk of het beter wordt. Als het niet verbetert, bel 112.
2. Het is de eerste keer dat dit gebeurt, maar hij neemt wel lichte medicatie voor zijn hart.
  - Als het snel beter wordt, raad de persoon aan om zijn huisarts te raadplegen.
3. De persoon had nooit eerder hartklachten.
  - Bel onmiddellijk 112.

#### Situatie 2: Mogelijke beroerte

Julie zitten te keuvelen aan de tafel. Plots zakt iemand scheef op zijn stoel en zijn gezicht ziet er scheef uit. Je vraagt: "Wat is er?" Hij antwoordt, maar je verstaat niet wat hij wil zeggen. Je vraagt om zijn armen naar voren te steken, maar dit lukt slechts aan één kant. Bel onmiddellijk 112 als je twee van deze symptomen ziet.

De persoon heeft waarschijnlijk een beroerte. Het snel opstarten van de behandeling is cruciaal om zonder blijvende letsels te herstellen.

#### Bij het bellen van 112:

Beschrijf de symptomen die je ziet, zoals:

- "De persoon grijpt naar zijn borstkas, is grauw van kleur en zweet hevig."
- "De persoon kan maar één arm naar voren steken en spreekt onduidelijk."

Wij zijn geen artsen, maar we kunnen wel herkennen dat iemand dringend hulp nodig heeft. Onze snelle reactie kan levensreddend zijn of zorgen voor een goed herstel.

*Tekst ingezonden door Lieve Cupers, ex Rode Kruis lesgeefster*

**HET LDC IS  
GESLOTEN**

van  
15 juli  
tot en met  
2 augustus

# BYE BYE ZWAAI ZWAAI VRIJDAG 12 JULI

13u00 - 16u00

We zwaaien onze bezoekers feestelijk uit voor we er even tussenuit gaan. Met cocktails en chipskes aan democratische prijzen.



## IJSJESDAG

- Vrijdag 30 augustus
- Optreden Ellieze
- 13u30 - 16u00
- 3 euro (incl. 1 ijsje)



SENIORENRESTAURANT in G.C.O.C. Oosterhof  
27 augustus 2024 - 24 september 2024

DAGELIJKS WARMER MAALTIJDEN

*Behalve op woensdag*

**8,50 euro / persoon**

*Wist je dat het  
nieuwe  
programmaboekje  
klaarligt om af te  
halen?*



## Programmaboekje najaar 2024



Lokaal dienstencentrum 't Klavertje



OOCC Oosterhof, zaal 5  
Dr. Vandenbergdonckstraat 56, 3560 Lummen  
tel. 013 390 605  
mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

### Computerlessen:

Internet voor beginners  
=> dinsdag 03/09 - 10/09 - 17/09  
=> Lummenaar 12 euro  
=> Niet-Lummenaar 15 euro

Initiatie Excel  
=> donderdag 05/09 - 12/09 - 19/09  
=> Lummenaar 12 euro  
=> Niet-Lummenaar 15 euro

Wist je dat je **80% korting** kan krijgen  
als je een **Uitpas** met kansentarief hebt?



**UITPAS**

**Voor meer informatie en inschrijvingen:**

Bel: 013 390 605  
Mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be



## De gemeenten in de Eerstelijnszones West-Limburg en MidWestLim slaan de handen in elkaar en starten 2 gratis trajecten voor mantelzorgers in het najaar 2024.



### **Mantelkracht** *i.s.m. Samana*

**Wat?** Mantelkracht is een coachingsprogramma gericht op het versterken van de veerkracht van mantelzorgers. De deelnemers kiezen zelf de thema's waaraan ze werken. De groep zoekt samen naar oplossingen en handvaten onder professionele begeleiding.

**Wanneer?** Dinsdag 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11 en 10/12

Telkens van 14u tot 16u

**Waar?** WZC Meerlehof - Wijngaardstraat 15, 3560 Lummen

Inschrijven via [www.samana.be/mantelzorg](http://www.samana.be/mantelzorg),

[mantelzorg@samana.be](mailto:mantelzorg@samana.be) of T 02 211 35 65

*Zoek je nog opvang voor je zorgvrager? Wij zoeken mee naar een oplossing zodat je toch kan deelnemen aan dit traject.*



### **Jonge mantelzorgers** *i.s.m. OverKop en JAC*

**Wat?** Eén op de vijf jongeren zijn mantelzorgers, maar velen zijn zich niet bewust van hun rol. Samen met jonge mantelzorgers gaan we aan de slag in groepssessies waarbij we inzetten op erkenning en ontspanning.

**Wanneer?** Tijdens de week voor jonge mantelzorgers van 21 tot 25 oktober. Ken jij jonge mantelzorgers? Wijs ze dan zeker de weg naar Overkop en/of het JAC.

**Waar?** Lutgartsite - Stadswal 14, 3580 Beringen

Meer informatie via [mantelzorg@beringen.be](mailto:mantelzorg@beringen.be)

Volg de social mediakanalen van OverKop Beringen en JAC.

**Beide projecten kaderen binnen het Vlaams Mantelzorgplan met middelen van de Vlaamse overheid.**

**Dahadikkeffenodig**



Vlaams  
Expertisepunt  
Mantelzorg

**Draag zorg voor onze mantelzorgers**

Alle informatie over mantelzorg op [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)



## Stemmen zonder opkomstplicht

Op 13 oktober 2024 zullen er opnieuw lokale en provinciale verkiezingen zijn. Voor het eerst in lange tijd is er geen opkomstplicht meer. Het lokaal dienstencentrum 't Klavertje vroeg zich af hoe de inwoners van Lummen hierover denken. Centrumleider Kim raakte hierover aan de praat met de cursisten van de digitale les. Samen kwamen ze tot enkele belangrijke bedenkingen:

- **Stemrecht is een verworvenheid** "Zo lang je de kans hebt, vind ik dat je moet gaan stemmen. "We hebben lang genoeg moeten vechten om te mogen gaan stemmen.
- **Gebruik je stem** "Zolang we een stem hebben, moeten we die gebruiken," "Niet stemmen is voor mij geen optie. Je mening laten horen is belangrijk.
- **Lokale verkiezingen voelen dichterbij** "Europa voelt voor mij verder af, maar de lokale politiek heeft direct invloed op onze gemeenschap. Daarom wil ik zeker mijn stem laten horen, ook al is er geen opkomstplicht.
- **Verantwoordelijkheid** "Ik vind het jouw verantwoordelijkheid om te gaan stemmen, opkomstplicht of niet.

Wil je graag gaan stemmen maar ervaar je praktische moeilijkheden?

Aarzel niet om contact op te nemen met:

=> de dienst Burgerzaken als je meer informatie wenst over het geven van een volmacht. Bel 013 390 470 of mail [burgerzaken@lummen.be](mailto:burgerzaken@lummen.be)

=> het lokaal dienstencentrum als je vervoersproblemen ervaart om te gaan stemmen. Bel 013 390 605 of mail [lokaaldienstencentrum@lummen.be](mailto:lokaaldienstencentrum@lummen.be)



## Blindengeleidehonden - dopjes actie

De zuivere plastic dopjes en harde deksels van enig welke verpakking wordt verzameld, opgehaald, gesorteerd en tenslotte verkocht aan een recyclagebedrijf. Het plastic wordt vermalen, zodat het opnieuw kan verwerkt worden. Zo worden er van de dopjes en deksels o.a. duurzame paletten gemaakt, pvc tafels en banken. Jaarlijks komt hier +/- 310 000 kg dopjes toe in zakken van ongeveer 12 kg.

\*\* Het dagelijks bestuur van de seniorenadviesraad is in Tongeren dopjes gaan sorteren. Het is een zeer intensief en vermoeiend werk, samen hadden wij 110 zakken gesorteerd. Alle onreinheden en materialen die er niet bij horen dienden verwijderd te worden. Dat de dopjes tegenwoordig vasthangen aan flessen is een tegenvaller. Maar met een beetje moeite lukt het wel... Met de opbrengst van deze 300 ton dopjes komt men uit de kosten voor een driejarige opleiding van drie blindengeleidehonden.

Om honden in opleiding de beste start te geven zoekt men pleeggezinnen die een pup een jaar lang wil socialiseren. Hoe meer puppy's, hoe meer geleide honden voor personen die hier echt nood aan hebben. Men kan steeds terecht met je dopjes in het LDC of aan leden van de seniorenadviesraad. Ik kan ze eventueel zelf komen afhalen.

\*\* Kroonkurken zijn eveneens van harte welkom. We bezorgen ze aan de vereniging Zebrapad. Zebrapad vzw steunt een wetenschappelijk onderzoek naar de Ehlers-Danlos of dunnevezelneuropathie. Ehlers-Danlos syndromen zijn een groep erfelijke aandoeningen van het bindweefsel. Ieder kroontje of dopje helpt.

Voorzitter seniorenadviesraad Vandebroek Andre  
Hulshoekstraat 45 - 3560 Linkhout - 013 44 22 01

*Tekst ingezonden door Andre Vandebroek*



## Jubilarissen

Sedert 25 mei 2018 is de algemene verordening gegevensbescherming (= wet van de privacy) van toepassing. Ook het gemeentebestuur neemt je privacy heel serieus. Daarom vermelden we enkel de jubilarissen die daar expliciet toestemming voor geven. Is jullie huwelijksverjaardag reeds gepasseerd, maar wens je toch nog een vermelding in het seniorenkrantje? Geef ons dan gerust een seintje.

WIJ WENSEN

AL DEZE JUBILARISSEN

VAN HARTE PROFICIAT!



### **Briljanten bruiloft (65 jaar getrouwd)**

Quintens Jules & Claes Irène

27/05/1959

### **Diamanten bruiloft (60 jaar getrouwd)**

Jennekens Françoise & Thys Simonne

20/04/1964

Timmermans André & Buekers Maria

05/05/1964

Vanrusselt Maurice & Gilis Lucienne

01/07/1964

Meyen Lucien & Dullaerts Lucienne

15/07/1964

Baerts Guido & Horions Irma

18/07/1964

Schepers Hendrik & Rymen Dora

18/07/1964

Quintens Henri & Lamotte Elza

21/08/1964

### **Gouden bruiloft (50 jaar getrouwd)**

Nulens Jos & Coenen Annie

01/07/1974

Vanderheyden Louis & Wagemans Elly

05/07/1974

Daniels Jos & Cox Jacqueline

08/07/1974

Timmers Frans & Claes Maria

08/08/1974

Meert Rob & Cupers Lieve

23/08/1974

Liefde is... gelukkig samen oud worden!



*Hartelijk  
Gefeliciteerd!*





# 75+ FEEST

Het gemeentebestuur en de seniorenadviesraad van Lummen nodigen graag alle Lummense 75-plussers, samen met hun partner, uit voor het 75+ feest.

INKOM GRATIS

VRIJDAG

06

SEPTEMBER

13U00 OPENING DEUREN

Alle 75-plussers ontvangen een uitnodiging.  
Inschrijven is enkel mogelijk via uitnodiging.



LDC 'T KLAVERTJE



Seniorennadvisoraad  
*Lummen*



**Lummen**

ademt natuur, geeft richting