

Programmaboekje voorjaar 2025



LDC 'T KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, zaal 5
Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605
mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren: ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30
wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00

Welkom in lokaal dienstencentrum 't Klavertje (ldc)

Beste bezoekers,

Het is met grote vreugde dat ik jullie een prachtig programma mag presenteren. Maar laat ik eerst even de tijd nemen om mezelf kort aan jullie voor te stellen. Mijn naam is Romi Soors en sinds 2 december 2024 mag ik met trots het mandaat opnemen als schepen bevoegd voor welzijn, sociale dienst, ouderenbeleid, gezondheid, armoedebestrijding, kinderopvang, Huis van het Kind, ontwikkelingssamenwerking en voorzitter van het bijzonder comité voor de sociale dienst. Het is een eer om dit brede en waardevolle takenpakket op mij te nemen, ik kijk met veel enthousiasme uit naar deze nieuwe beleidsperiode.

Met dit programmaboekje willen we jullie inspireren om deel te nemen aan de verschillende activiteiten die we met zorg hebben samengesteld. Van ontspannende momenten en sportieve uitdagingen tot leerzame workshops en gezellige bijeenkomsten – er is voor elk wat wils.

Ik nodig jullie van harte uit om het programma te ontdekken en mee te doen. Hopelijk mogen we elkaar ontmoeten op één van de vele activiteiten.

Met warme groet,

Romi Soors
Schepen voor sociale zaken, zorg en welzijn



NIEUWTJE



Ⓜ = online inschrijven via ons reservatiesysteem
<http://reservaties.lummen.be>

☎ = inschrijven via telefoon of email
013 390 605 of lokaaldienstencentrum@lummen.be

Let op de symbolen bij de activiteiten waarvoor inschrijving nodig is



Internestje

Wanneer: elke maandag
Uur: 9u30 - 12u00
Prijs: gratis

Heb je vragen over het gebruik van je computer, je tablet, je smartphone? Over het zoeken op internet, het installeren van apps, je e-mailprogramma of andere? Ivo staat klaar om je te helpen. Spring gerust binnen met je tablet, smartphone of laptop!

Creacafé



Naaien met Noëlla

Donderdag Even week: 18u45 - 22u15
Oneven week: 9u00 - 12u15



Crea van A tot Z met Marcellinne

Donderdag 13u00 - 16u30

Kriebelt het om creatief te zijn? Kom dan naar het creacafé om je samen met anderen creatief uit te leven. Je kan naaien maar op donderdagnamiddag kan je ook breien, kantklossen, werken met clipjes, naaldverven.... De anderen helpen je ook graag verder als je vastzit met een werkje.



Gezondheidswandelingen

Wanneer: elke donderdag
Uur: 13u30
Prijs: gratis

Met een groep trekken we de natuur in voor een mooie wandeling onder leiding van Willy. Wil je meewandelen? Bel Willy (013 52 15 63) en hij vertelt waar de groep vertrekt. De wandeling duurt ongeveer 2 uur, dit is ± acht kilometer.

Wekelijkse activiteiten



Kaartnamiddag

Wanneer: elke dinsdag - donderdag - vrijdag
Uur: 13u00 - 16u30 (vrijdag tot 16u00)
Prijs: kleine bijdrage

Op dinsdag en vrijdag zijn er twee groepen: kwajongen en wiezen. Op donderdag spelen we enkel kwajongen.

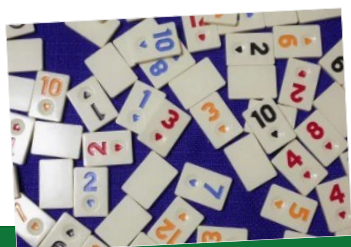


Wandelen met Françoise

Wanneer: elke derde donderdag van de maand
Uur: 13u30
Prijs: gratis



Wandelen op een "trager" tempo met tijd om te genieten van de natuur en met rustpauzes. We sluiten af met een drankje. Bij slecht weer gaat de wandeling niet door. Françoise kiest telkens een andere locatie.



Spelletjesnamiddag

Wanneer: elke vrijdag
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: gratis

Op vrijdagnamiddag is er de mogelijkheid om spelletjes te komen spelen. Of je nu houdt van een potje kaarten, rummikub, scrabble of een ander gezelschapsspel, er is voor ieder wat wils. Kom gerust eens kijken in ons aanbod gezelschapsspelletjes.



Seniorenrestaurant

Wanneer: elke laatste dinsdag van de maand
Uur: 12u00
Prijs: 8,50 euro



In het Oosterhof kan je terecht om gezellig samen te eten. Aan een democratische prijs van 8,50 euro krijg je een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert.

28/01/2025 courgettesoep - stoofvlees met peertje, kroketten - bavarois van fruit

25/02/2025 tomatensoep - kalkoenfilet met champignonsaus, ratatouille, rijst - chocomousse

25/03/2025 Thaise kippensoep - rundsgoulash met gebakken tijmaardappelen - pudding met koekje

29/04/2025 aspergesoep - kabeljauwfilet met botersaus, groentepuree - tiramisu

27/05/2025 minestrone soep - kalkoenschnitzel met ananas en gebakken aardappelen - flan karamel

24/06/2026 kervelsoep - koude schotel met hesp, frietjes - fruitsalade



M 
Menu

Basic cursus laptop - tablet 9u00 - 11u45 **zaal 1**

Wanneer: dinsdag 07/01 - 14/01

In deze cursus richten we ons op de basisbegrippen en handelingen die je moet beheersen voor het werken met een laptop of tablet, zoals instellingen en het toetsenbord. Met deze verworven vaardigheden kun je vervolgens vlot en efficiënt internet en verschillende andere toepassingen op je tablet of laptop gebruiken.

Lummenaar: 8 euro **Niet-Lummenaar: 10 euro**



Itsme en websites overheid 9u00 - 11u45 **zaal 1**

Wanneer: donderdag 09/01 - 16/01 - 23/01 - 30/01

Leer hoe je eenvoudig en veilig inlogt met de itsme®-app, zonder kaartlezers of wachtwoorden. We maken een itsme-account aan, oefenen het gebruik ervan en ontdekken Belgische overheids- en gezondheidswebsites. Ideaal voor toegang tot doktersverslagen, transacties en meer!

Gratis



Basic cursus smartphone 9u00 - 11u45 **zaal 1**

Wanneer: dinsdag 21/01 - 28/01 - 04/02

Maak kennis met je smartphone! Leer de functies van knopjes en symbolen, zoek informatie online, stuur e-mails, vul digitale formulieren in en ontdek handige apps. Ideaal voor iedereen die digitaal wil blijven!

Lummenaar: 12 euro **Niet-Lummenaar: 15 euro**



Haal meer uit je smartphone 9u00 - 11u45 **zaal 1**

Wanneer: donderdag 06/02 - 13/02 - 20/02 - 27/02

Ontdek de mogelijkheden van je smartphone! Leer verbinding maken met wifi en mobiel internet, gebruik WhatsApp om te chatten en bellen, en maak kennis met handige apps die je dagelijks leven makkelijker maken.

Lummenaar: 16 euro **Niet-Lummenaar: 20 euro**



Doccle**9u00 - 11u45****zaal 1**

Wanneer: dinsdag 11/02 - 18/02 - 25/02

Zeg vaarwel tegen papierwerk. Bewaar al je facturen, contracten en andere documenten eenvoudig en veilig in Doccle. Doccle, de assistent die alle paperassen in een handomdraai voor jou regelt.

Lummenaar: 12 euro**Niet-Lummenaar: 15 euro****Foto's gebruiken****9u00 - 11u45****zaal 1**

Wanneer: dinsdag 11/03 - 18/03 - 25/03 - 01/04 - 22/04 - 29/04 - 06/05 - 13/05 - 20/05

Ontdek waar je foto's zich bevinden, leer ze zelf veilig op te slaan en ontdek de mogelijkheden van Google voor foto-opslag. We gaan ook in op het verbeteren van je eigen foto's, delen van herinneringen en creatief gebruik, zoals het maken van fotoboeken en kaartjes. Deze cursus behandelt al deze onderwerpen; een basiskennis van laptops en smartphones is vereist.

Lummenaar: 36 euro**Niet-Lummenaar: 45 euro****Google****9u00 - 11u45****zaal 1**

Wanneer: donderdag 13/03 - 20/03 - 27/03 - 03/04 - 24/04

Voor beginners én gevorderden: leer snel werken met Google Zoeken, Contacten, Agenda, Maps, Translate en meer. Ideaal om je kennis op te frissen of nieuwe handige functies te ontdekken!

Lummenaar: 20 euro**Niet-Lummenaar: 25 euro****YouTube****9u00 - 11u45****zaal 1**

Wanneer: donderdag 08/05 - 15/05 - 22/05

Ontdek de wereld van YouTube: van muziek en vlogs tot handige instructievideo's en documentaires. Leer zoeken naar jouw interesses, kijk en luister naar muziekclips, en vind oplossingen of tips voor jouw vragen. Samen ontdekken we hoe YouTube jouw leven kan verrijken.

Lummenaar: 12 euro**Niet-Lummenaar: 15 euro**

Foto's aanpassen met FastStone 9u00 - 11u45

zaal 1

Wanneer: dinsdag 27/05 - 03/06 - 10/06

Leer foto's bewerken met het gebruiksvriendelijke programma FastStone. Van installatie tot een duidelijke uitleg van de menu's: we nemen je stap voor stap mee. Oefen direct met praktische opdrachten om jouw foto's te verbeteren en te personaliseren!

Lummenaar: 12 euro Niet-Lummenaar: 15 euro



Vind je weg met de smartphone 9u00 - 11u45

zaal 1

Wanneer: donderdag 05/06 - 12/06 - 19/06 - 26/06

Leer hoe je fietsroutes uitstippelt en volgt, en ontdek de handige apps van De Lijn (flex) en NMBS. Of je nu op de fiets stapt of het openbaar vervoer neemt, met je smartphone raak je altijd op je bestemming én veilig terug thuis!

Lummenaar: 20 euro Niet-Lummenaar: 25 euro



Foto's bewerken met AI 9u00 - 11u45

zaal 1

Wanneer: dinsdag 17/06 - 24/06

Ontdek hoe je met behulp van artificiële intelligentie online foto's kunt bewerken en prachtige creaties maakt. Oefen praktische toepassingen en leer hoe je moeiteloos unieke afbeeldingen en illustraties genereert!

Lummenaar: 8 euro Niet-Lummenaar: 10 euro



**Wist je dat
onze computer- en
smartphonelessen specifiek
gericht zijn op Windows computers
en Android toestellen.**



Nieuwjaarsontbijt

Wanneer: woensdag 8 januari
Uur: 09u00 - 11u00
Prijs: 9 euro



Laten we het nieuwe jaar beginnen met warmte, vreugde en een heerlijk ontbijt. Samen lachen, herinneringen delen en naar de toekomst kijken. Op deze bijzondere ochtend vieren we de start van 2025.



Klinken op het nieuwe jaar

Wanneer: vrijdag 10 januari
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 4 euro



Ondertussen al een traditie in 't Klavertje. Kom samen met vrienden, familie en andere bezoekers klinken op 2024. Wij zorgen voor bubbels en een hapje!



Jezelf graag zien (5 sessies) therapeut Leentje en Christel

Wanneer: donderdag
23/01 - 06/02 - 13/02 - 20/02 - 27/02
Uur: 10u30 - 12u00
Prijs: 12,50 euro



In vijf sessies staan we stil bij wie jij bent als persoon. Wat heb jij nodig om gelukkig te zijn? We werken telkens met een ander thema; met meer zelfvertrouwen in het leven, recht op geluk, zelfzorg en jezelf graag zien zal zeker aan bod komen. Deze sessies zijn een cadeau aan jezelf!

Maandelijksse activiteiten:



Eten & daten (enkel voor alleenstaanden)

Wanneer: woensdag 12 februari
Uur: 12u00 - 16u00
Prijs: 8,50 euro



Ben je alleenstaand en op zoek naar een gezellige middag? Tijdens deze activiteit nodigen we alleenstaanden uit om samen te genieten van een heerlijke lasagne. Aan een lange tafel van gelijkgestemden kan je genieten van fijne gesprekken en een misschien wel nieuwe ontmoetingen..



Optreden AmuZant en valentijnspaceke

Wanneer: vrijdag 14 februari
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 5 euro (incl. 1 gebak + koffie)



Kom genieten van een heerlijk valentijnsgebakje en een sfeervol optreden van AmuZant. AmuZant speelt de mooiste liedjes over de liefde. Een gezellige namiddag vol muziek en zoetheid, perfect om Valentijn samen te vieren! Iedereen welkom!



Lezing Rik Torfs

Wanneer: maandag 17 februari
Uur: 19u00
Prijs: 3 euro



Rik Torfs is een Belgische jurist, hoogleraar en voormalig rector van de KU Leuven. Als specialist in kerkelijk recht en opiniemaker staat hij bekend om zijn scherpe analyses, humor en schrijfstijl. Torfs is een veelgevraagd spreker en columnist, vaak met een filosofische blik op maatschappelijke en ethische thema's. Zijn unieke combinatie van kennis, humor en relativering maakt hem een opvallende stem in het publieke debat.



Vette donderdag - haring happen

Wanneer: donderdag 6 maart

Uur: 14u00 - 16u00

Prijs: 4 euro



Haring happen symboliseert de overgang van uitbundige vieringen naar de vastentijd. Kom op deze vette donderdag samen met ons haring happen in fijn gezelschap.



Ontbijt

Wanneer: woensdag 12 maart

Uur: 09u00 - 11u00

Prijs: 9 euro



Geniet van een heerlijk ontbijtbuffet in aangenaam gezelschap.



Buurtrestaurant Thiewinkel

Wanneer: vrijdag 21 maart

Uur: 12u00

Prijs: 8,50 euro



Het buurtrestaurant is een plaats waar iedereen welkom is om samen de voetjes onder tafel te schuiven in een gezellige sfeer en tegen een budgetvriendelijke prijs. Deze keer is het de beurt aan de buurt Thiewinkel.

Menu: aspergesoep - gehaktballetjes met Luikse saus en spinaziepuree - pudding met koekje

Maandelijks activiteiten



Koers time show time

Wanneer: dinsdag 1 april
Uur: 14u00 - 16u00
Prijs: 3 euro



Op dinsdag 1 april presenteren Noël Tuyers en Rocky hun unieke wielershow vol meeslepende anekdotes en iconische hits met een wielerverhaal. Ontdek de link tussen Eddy Merckx en Sweet Caroline, en geniet van anderhalf uur pure ambiance. Een must voor koers- en muziekliefhebbers.



Paasbloemstuk

Wanneer: vrijdag 18 april
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 3 euro



Je kiest uit drie soorten bloemstukken. Je krijgt een handig overzicht mee naar huis zodat je zelf kan kiezen welke materialen je gebruikt tijdens de workshop. Deze materialen breng je zelf mee naar de activiteit. Onder leiding van Sandra maak je gezellig in groep een mooi paasstuk .



Moederdagontbijt

Wanneer: woensdag 14 mei
Uur: 9u00 - 11u00
Prijs: 9 euro



Op deze speciale ochtend willen we de moeders verwennen met een heerlijk ontbijt. Jullie liefde, zorg en toewijding maken elke dag bijzonder, en nu is het onze beurt om iets terug te doen. Sluit je bij ons aan voor een smakelijk ontbijt en laat ons samen genieten van kostbare momenten.



Week van de opvoeding: Vorming 'Mijn kleinkind is kind van gescheiden ouders

Wanneer: dinsdag 20 mei
Uur: 19u30
Prijs: gratis



Heel wat grootouders hebben kleinkinderen die opgroeien bij ouders die apart wonen. Grootouders blijven soms ook achter met bezorgdheden en vragen. Met deze vorming willen we deze vaak vergeten groep namelijk grootouders ook ondersteunen. Hoe kan jij je kleinkind ondersteunen in zo een situatie? Waar kan je terecht als er problemen zijn? Er is ook ruimte voor vragen en interactie met de groep.

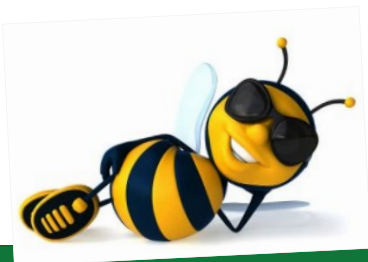


Erfgoedwandeling Hasselt

Wanneer: donderdag 22 mei
Uur: 13u30
Prijs: 3 euro (incl. consumptie)



Vrijwilligster Lena Pelgrims neemt de deelnemers mee op pad doorheen Hasselt. Met haar achtergrond als lerares geschiedenis is ze de perfecte gids. Als afsluiter gaan de deelnemers iets drinken.



Week van de bij: op stap met de imker

Wanneer: maandag 26 mei
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 3 euro



We vertrekken om 13u voor een wandeling naar de bijen in Rekhoven. We plaatsen de aanhangwagen voor een gezellige pauze met een drankje. Imker Kris geeft een boeiende uitleg over de bijen. De deelnemers ontvangen een kleine attentie. De wandeling is ongeveer 6 km (heen en terug).

Maandelijks activiteiten



Vaderdag: hapje tapje

Wanneer: vrijdag 6 juni
Uur: 13u30
Prijs: 4 euro
(incl. hapjes en 1 drankje)



Geniet samen van een lekker hapje en drankje in een ontspannen sfeer. Een klein gebaar voor een grote gelegenheid. Iedereen welkom!



Stiltewandeling

Wanneer: maandag 16 juni
Uur: 13u00
Prijs: gratis



Na de stiltemeditatie in 2024 organiseren we een stiltewandeling. Geniet van de natuur, vertraag, en beleef de kracht van stilte in een ontspannen sfeer.



Dag van de mantelzorg

Wanneer: maandag 23 juni
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: gratis



Het Klavertje hecht veel waarde aan mantelzorgers die met hun inzet een wereld van verschil maken voor anderen. Daarom nodigen we je uit om op de koffie te komen bij de notaris! Na informatie over de zorgvolmacht is er ruim de tijd om vragen te stellen met een lekker stuk taart en kopje koffie erbij. Ook onze collega die verantwoordelijk is voor de gemeentelijke mantelzorgpremie zal aanwezig zijn! Als je jezelf afvraagt of je mantelzorg bent, is de kans groot dat je het al bent!



Reis rond de wereld

Yes! We gaan op reis rond de wereld van 17 tot en met 20 juni. De prijzen zijn afhankelijk van de activiteit. Een hele week inschrijven kost 64 euro, inclusief één consumptie die week.

We vertrekken dinsdag naar het prachtige Oostenrijk, waar we de benen van ons lijf dansen. Woensdag maken we een uitstap naar Nederland en donderdag reizen we door naar Marokko. Vrijdag komen we terug in ons Belgenland, maar natuurlijk gaan we niet meteen naar huis. Wat had je gedacht?

17/06/2025: Oostenrijk: schnitzel met gebakken aardappelen en slaatje (8,50 euro)
dansnamiddag in de sfeer van een Tirolderfeest

18/06/2025: Nederland: bezoek Maastricht (33 euro, incl. busrit + eten)

19/06/2025: Marokko: Marokkaans gerecht (8,50 euro) + workshop Marokkaanse koekjes maken (6 euro)

20/06/2025: België: stoofvlees met frietjes + karaoke (8,50 euro)



Sfeerbeelden van reis rond de wereld

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

open huis



't Klavertje

ontmoeting, ontspanning,
informatie, vorming,
dienstverlening

Find us on 

VOLG ONS OP FACEBOOK

*Wist je dat het lokaal
dienstencentrum 't Klavertje een
eigen facebookpagina heeft?*



LDC 'T KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605 - mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren: ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30
wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00