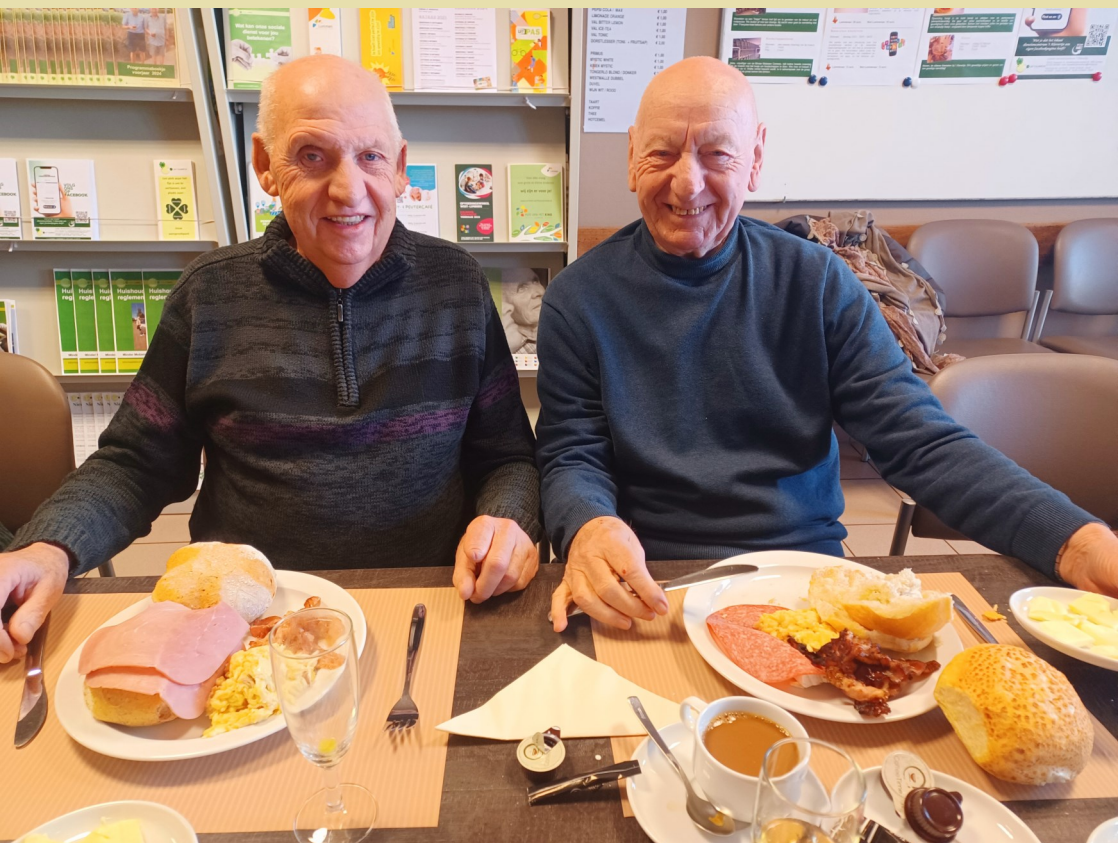


# Programmaboekje najaar 2024



LDC 'T KLAVERTJE

## Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, zaal 5  
Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen  
tel: 013 390 605  
mail: [lokaaldienstencentrum@lummen.be](mailto:lokaaldienstencentrum@lummen.be)

## Welkom in lokaal dienstencentrum 't Klavertje (LDC)

Beste bezoekers,

Met groot plezier presenteer ik het nieuwe programmaboekje van het lokaal dienstencentrum voor de periode tot eind december. We kunnen weer genieten van een boeiend en gevarieerd aanbod aan activiteiten, zorgvuldig samengesteld met de hulp van onze bezoekers. Onze medewerkers luisteren goed naar de behoeften en wensen van onze bezoekers en dat is duidelijk te zien in het programma.

Er staan veel nieuwe en spannende activiteiten op de planning, zoals een bezoek aan het LDC in Hasselt, een smoutebollenfestijn en een uitstap naar de film. Daarnaast bieden we informatieve sessies over uiteenlopende thema's, zoals het regelen van zorg online, wat te doen bij overlijden en een traject rond mantelzorg.

Naast deze diverse activiteiten willen we ook graag uw aandacht vestigen op de bijzondere evenementen in de week van de geestelijke gezondheid. Tijdens deze week hebben we een reeks activiteiten gepland om bewustwording te bevorderen. Ook tijdens de Week van de Senior gaan we een beetje uit onze comfortzone met een lezing over seksualiteit en intimiteit, een onderwerp dat vanuit de seniorenadviesraad en onze eigen bevraging naar voren kwam als een belangrijk thema. We zijn ook verheugd dat niemand minder dan Garry Hagger met ons mee komt feesten tijdens de culturele namiddag.

Hoewel ik nu vooral uitkijk naar een heerlijke zomer, ben ik ervan overtuigd dat deze activiteiten zullen helpen om de donkere periode daarna te verlichten. We hopen u snel te zien bij een van onze evenementen.

Tot snel!

Heidi Lamotte  
Schepen voor sociale zaken, zorg en welzijn



*'t Klavertje is een open huis waar iedereen terecht kan voor ontmoeting, ontspanning, informatie, vorming en dienstverlening. Het lokaal dienstencentrum richt zich naar de ganze Lummense bevolking, maar in het bijzonder naar de 55-plussers en mantelzorgers.*

*Ook is er speciale aandacht voor de meest kwetsbare personen in onze samenleving. Je kan bij ons terecht voor een gezellige babbel, om te kaarten, om informatie in te winnen over de dienstverlening of rond geplande activiteiten.*





## Internestje

Wanneer: elke maandag  
Uur: 9u30 - 12u00  
Prijs: gratis

Heb je vragen over het gebruik van je computer, je tablet, je smartphone? Over het zoeken op internet, het installeren van apps, je e-mailprogramma of andere? Ivo staat klaar om je te helpen. Spring gerust binnen met je tablet, smartphone of laptop!

## Creacafé



### Naaïen

### Crea van A tot Z

#### Don

Even week: 18u45 - 22u15  
Oneven week: 9u00 - 12u15  
(Noëlla)

13u00 - 16u30  
(Marcellinne)

Kriebelt het om creatief te zijn? Kom dan naar het creacafé om je samen met anderen creatief uit te leven. Je kan naaien, breien, kantklossen, werken met clipjes, naaldverven,.... De anderen helpen je ook graag verder als je vastzit met een werkje.



## Gezondheidswandelingen

Wanneer: elke donderdag  
Uur: 13u30  
Prijs: gratis

Met een groep trekken we de natuur in voor een mooie wandeling onder leiding van Willy. Wil je meewandelen? Bel Willy (013 52 15 63) en hij vertelt waar de groep vertrekt. De wandeling duurt ongeveer 2 uur, dit is ± acht kilometer.

## Wekelijkse activiteiten



### Kaartnamiddag

Wanneer: elke dinsdag - donderdag - vrijdag  
Uur: 13u00 – 16u30 (vrijdag tot 16u00)  
Prijs: kleine bijdrage

Op dinsdag en vrijdag zijn er twee groepen: kwajongen en wiezen. Op donderdag spelen we enkel kwajongen.



### Wandelen met Françoise

Wanneer: elke derde donderdag van de maand  
Uur: 13u00  
Prijs: 2 euro met busje

Wandelen op een "trager" tempo met tijd om te genieten van de natuur en met rustpauzes. We sluiten af met een drankje. Bij slecht weer gaat de wandeling niet door. Françoise kiest telkens een andere locatie.



### Boodschappendienst

Wanneer: tweede maandag van de maand  
Uur: 14u00  
Prijs: 2 euro

Alida, vrijwilliger van de Minder Mobielen Centrale, rijdt iedere tweede maandag van de maand met het busje om boodschappen te doen. Wie mee wil betaalt 2 euro voor de rit. Welke winkel bezocht wordt, is in samenspraak met de groep. Nadien gaat de groep samen iets drinken. Vraag meer info in het LDC.





## Seniorenrestaurant

Wanneer: laatste dinsdag van de maand  
Uur: 12u00  
Deuren open: 11u30  
Prijs: 8,50 euro

In G.C.O.C. het Oosterhof kan je terecht om gezellig samen te eten. Voor een democratische prijs van 8,50 euro krijg je een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert.

**27/08/2024** Portugese soep - kalkoenschnitzel ananas, gebakken aardappelen - aardbeienmousse

**24/09/2024** minestrone soep - gehaktballetje met rode wijnsaus, spekpuree - rijstpap met bruine suiker

**29/10/2024** pompoensoep - kippenbout met een slaatje en frietjes - pudding

**26/11/2024** OC De Link (Linkhoutstraat 194, 3560 Lummen)  
erwtensoepp - gehaktbrood met Noordkriekjes, puree - tiramisu

**17/12/2024** broccoliroomsoep - kalkoenbiefstukje, champignon roomsaus, wortelen en erwten, kroketten - chocomousse



**M**   
**Menu**

**Internet voor beginners**

9u00 - 11u45

zaal 1

**Wanneer: dinsdag 03/09 - 10/09 - 17/09**

Je voelt je een beginner op je pc en je wilt je kennis graag wat verder uitdiepen? In deze cursus kom je de basisbeginselen te weten over internet, maar uiteraard ook hoe je alles in de praktijk moet brengen.



**Lummenaar: 12 euro**

**Niet-Lummenaar: 15 euro**



---

**Initiatie Excel**

9u00 - 11u45

zaal 1

**Wanneer: donderdag 05/09 - 12/09 - 19/09**

Ontdek de basisbeginselen van Excel! Leer de essentiële vaardigheden om gegevens in te voeren en basisformules te gebruiken. Deze initiatielessen bieden een solide basis om efficiënt te werken met Excel en gegevens effectief te beheren.



**Lummenaar: 12 euro**

**Niet-Lummenaar: 15 euro**

---

**Digitaal opslaan**

9u00 - 11u45

zaal 1

**Wanneer: dinsdag 24/09 - 01/10 - 08/10**

We verkennen de essentiële vaardigheden voor het beheren en opslaan van digitale gegevens, van het organiseren van mappen tot het opslaan in de cloud. Leer hoe je bestanden structureert, bewaart, en gemakkelijk terugvindt. Klaar om jouw digitale opslagvaardigheden te verbeteren? Laten we beginnen!



**Lummenaar: 12 euro**

**Niet-Lummenaar: 15 euro**

---

**Wandelen & fietsen**

9u00 - 11u45

zaal 1

**Wanneer: donderdag 26/09 - 03/10 - 10/10**

Ontdek de mogelijkheden van wandelen en fietsen met diverse hulpmiddelen, zoals PC's, tablets, smartphones, smartwatches en wandel GPS. Leer hoe je het internet effectief gebruikt voor het plannen, volgen en delen van routes. Deze lessenreeks biedt praktische tips voor buitenliefhebbers, van het verkennen van informatie tot het creëren en delen van eigen routes.



**Lummenaar: 12 euro**

**Niet-Lummenaar: 15 euro**

---

**Foto's bewerken en opslaan**

9u00 - 11u45

zaal 1

**Wanneer: dinsdag 15/10 - 22/10 - 05/11**

Ontdek hoe je foto's professioneel bewerkt, opslaat en ordent! Leer handige tips om je foto's op diverse apparaten te beheren, zodat je ze gemakkelijk terug kunt vinden en gebruiken. Klaar om je fotografievaardigheden te verbeteren?



**Lummenaar: 12 euro**

**Niet-Lummenaar: 15 euro**



**Google****9u00 - 11u45****zaal 1****Wanneer: donderdag 17/10 - 24/10 - 07/11**

Ontdek praktische tips voor het gebruik van Google, of je nu nieuw bent in de wereld van Google of je basiskennis wilt opfrissen en uitbreiden. In deze lessenreeks leer je alles over efficiënt zoeken op Google, het gebruik van Google Maps als routeplanner en het beheren van contacten en agenda's, het stellen van vragen aan Google tot het organiseren van je persoonlijke informatie. Al deze lessen bieden een praktische gids voor het maximaliseren van je Google-ervaring.



**Lummenaar: 12 euro Niet-Lummenaar: 15 euro**

**Fotoboek maken****9u00 - 11u45****zaal 1****Wanneer: dinsdag 12/11 - 19/11 - 26/11**

Ontdek hoe je een fotoboek maakt met bestaande foto's! Leer gebruik te maken van online programma's om een prachtig fotoboek samen te stellen met je favoriete herinneringen. Ontdek handige tips en tricks om het proces soepel te laten verlopen en een uniek fotoboek te creëren dat je kunt delen en koesteren.



**Lummenaar: 12 euro Niet-Lummenaar: 15 euro**

**Computeronderhoud****9u00 - 11u45****zaal 1****Wanneer: dinsdag 03/12**

Leer hoe je je computer schoonmaakt met behulp van CCleaner en Glarysoft software! Ontdek stapsgewijs hoe je deze programma's installeert en effectief gebruikt om onnodige bestanden te verwijderen, waardoor de prestaties van je computer worden verbeterd.



**Lummenaar: 4 euro Niet-Lummenaar: 5 euro**

**Kaartjes maken****9u00 - 11u45****zaal 1****Wanneer: dinsdag 10/12 - 17/12**

Ontdek de kracht van zelfgemaakte kaartjes! Leer hoe je je eigen kaarten ontwerpt en personaliseert met behulp van online programma's. Verrijk je ontwerpen met bewerkte foto's en creëer unieke, persoonlijke kaarten voor elke gelegenheid.



**Lummenaar: 8 euro Niet-Lummenaar: 10 euro**

**Opgelet! Cursussen zijn enkel voor Android toestellen.**



**Wist je dat je 80% korting kan krijgen als je een Uitpas met kansen tarief hebt?**



## Specifieke apps

14/11		Bijna iedereen heeft tegenwoordig een smartphone, waarmee we net zoveel informatie kunnen raadplegen als met een computer. Het installeren van de benodigde apps kan echter uitdagend zijn en het gebruik ervan is niet altijd eenvoudig.
21/11		In deze lessenreeks helpen we je om te leren, oefenen en vertrouwd te raken met verschillende apps voor specifieke doeleinden. We beginnen met de belangrijkste app die iedereen zou moeten hebben en kunnen gebruiken.
28/11		
05/12		Daarnaast nemen we voldoende tijd om tegemoet te komen aan de specifieke behoeften en vragen van elke deelnemer.
12/12		<b>Waar + uur:</b> Zaal 1 9u00 tot 11u45
19/12		<b>Kostprijs per les:</b> Lummenaar: 4 euro Niet Lummenaar: 5 euro



**Opgelet! Cursussen zijn enkel voor Android toestellen.**



Tekening: cursist tekenles

## Tekenles

Wanneer: zaterdag 5/10/2024 tem 29/03/2025  
(m.u.v. schoolvakanties)  
Uur: 9u00 - 11u45  
Prijs: 15 euro/Lummenaar  
22,50 euro/niet-Lummenaar

Eddy Trimbos gaat met jullie vanaf de basis stapsgewijs op weg. Hij start met inzichten in de materiaalkeuze en schetsen. Op maat van de groep verdienen we ons meer en meer in verschillende technieken. Er is ruimte om vrij te werken en feedback te krijgen. Er is geen voorkennis nodig.



## Lessenreeksen voor een schooljaar (starten in september, inschrijven vanaf 1 augustus)



### Danslessen

Wanneer: elke donderdag  
Uur: 16u00 - 17u00  
Prijs: 30 euro/Lummenaar  
45 euro/niet-Lummenaar

Deze danslessen richten zich op alleenstaanden of personen waarvan de partner niet graag danst. Onder leiding van Hedwige leren de deelnemers verschillende soorten dansen. De groep kan in overleg met Hedwige samen beslissen welke richting de danslessen opgaan.



### Fransse praatgroep op maandag

Wanneer: elke maandag  
Uur: 9u30 - 12u00  
Prijs: 15 euro/Lummenaar  
22,50 euro/niet-Lummenaar

De cursisten leren de Franse taal op een vlotte manier onder begeleiding van Lena Pelgrims.



### Engelse praatgroep op maandag of woensdag

Wanneer: elke maandag (**beginners**)  
elke woensdag (**gevorderden**)  
Uur: 9u30 - 12u00  
Prijs: 15 euro/Lummenaar  
22,50 euro/niet-Lummenaar

De cursisten leren de Engelse taal op een vlotte manier onder begeleiding van Fons Gerrits op maandag en op woensdag van Christa Vandenbosch.

## Maandelijks activiteiten: juli en augustus 2024



### Bye Bye zwaai zwaai

Wanneer: vrijdag 12 juli  
Uur: 13u00 - 16u00  
Prijs: gratis

We zwaaien onze bezoekers feestelijk uit voor we er even tussenuit gaan. Met cocktails en chipskes aan democratische prijzen.



### Jaarlijks verlof

Wanneer: van 15 juli tot en met 2 augustus

Het lokaal dienstencentrum is gesloten van 15 juli tot en met 2 augustus. We blijven wel steeds telefonisch bereikbaar van maandag tot vrijdag (van 9u00 tot 16u00).



### Ijsjesdag en optreden van Ellieze

Wanneer: vrijdag 30 augustus  
Uur: 13u30 - 16u00  
Prijs: 3 euro (incl. 1 ijsje)

Ijsjesdag is ondertussen al een traditie! Kom genieten van heerlijke ijsjes en het optreden van Ellieze van Meldert. Als het weer het toe laat toveren we de parking van het LDC om tot een feestterrein.



## Familiegroep Dementie Lummen: in dialoog met een dementie-expert

Wanneer: maandag 2 september  
Uur: 19u15  
Prijs: gratis  
Locatie: LDC 't Klavertje

Neuroloog Peter Soors is een autoriteit wat betreft dementie en een zeer warme en aangename spreker. Op een heldere manier weet hij te antwoorden op al jouw vragen in verband met ziektes gelinkt aan dementie. Hij wil ook ingaan op de vragen die leven bij zijn publiek. Je mag je vragen op voorhand aan het LDC bezorgen. Zo krijg je zeker een antwoord tijdens de lezing.



## Ontbijt

Wanneer: woensdag 11 september  
Uur: 9u00 - 11u00  
Prijs: 9 euro

Geniet van een heerlijk ontbijtbuffet in aangenaam gezelschap.



## Familiegroep Dementie Lummen: filmvoorstelling kapsalon Romy

Wanneer: maandag 23 september  
Uur: 18u45  
Prijs: 3 euro  
Locatie: grote zaal, GCOC Oosterhof

Met de filmvoorstelling "Kapsalon Romy" wensen we het thema dementie onder de aandacht te brengen bij zowel volwassenen als jongeren. Het is een Nederlandse film onder regie van Mischa Kamp. Romy is de kleindochter van oma Stine. Omdat haar mama langer moet werken, gaat Romy elke dag na school naar haar oma die een kapsalon heeft. Zowel oma als Romy vinden dit eigenlijk niet zo leuk...

## *Week van de geestelijke gezondheid: thema 2024 omgaan met moeilijke perioden*

### **Gezondheidswandeling**

**donderdag 3 oktober - 13u30 - gratis**

Met een groep trekken we de natuur in voor een mooie wandeling onder leiding van Willy. Wandel je mee? We spreken af om 13u30 aan de ingang van het LDC!



### **Week van de geestelijke gezondheid: rust in je hoofd**

**vrijdag 4 oktober - 13u30 tot 15u00 - gratis**

Soms is iedereen rond ons snel en druk, soms is het vooral druk in ons eigen hoofd. We gaan dan piekeren, of ons zorgen maken, krijgen slaapmoeilijkheden, soms zelfs ademnood. Uitspraken zoals 'kon ik mijn hoofd maar es effe uitzetten' of 'op pensioen zijn wil ook zeggen geen verlof meer hebben', ... allemaal mogelijke signalen dat je wat rust in je hoofd je deugd kan doen. We geven kort wat uitleg over stress en reiken je al enkele methodieken aan om (kosteloos) meer "zen" in het leven te staan.



### **Stiltemeditatie**

**maandag 7 oktober - 14u00 - gratis**

Voel de rust en innerlijke stilte tijdens onze stiltemeditatie. Laat je leiden door de kalme ademhaling en ontdek de kracht van het moment. Samen creëren we een ruimte voor introspectie en vrede. Welkom bij deze reis naar innerlijke stilte. Locatie bibliotheek Lummen



**SAMEN**  
**vleerkrachtig**  
Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober





## Maandelijks activiteiten: oktober 2024



### HaHeLu Sporteldag voor 55-plussers i.s.m. de sportdienst

Wanneer: donderdag 10 oktober

Uur: 9u00 - 16u00

Prijs: vvk 3 euro , kassa 5 euro  
(incl. verzekering, soep, brood, koffie en taart)

Ook dit jaar hopen we heel wat 55-plussers te mogen ontvangen om hun een uitgebreid pakket van bewegingsactiviteiten voor te schotelen. Er zullen tal van binnen- en buitenactiviteiten georganiseerd worden. Namiddag voorzien we een interessante lezing. Kom zelf maar een kijkje nemen en/of meedoen! Je mag zelf kiezen aan welke activiteit je deelneemt! Heel wat prijzen te winnen.



### Regel je zorg online (3 lessen)

Wanneer: maandag 14 - 21 - 28 oktober

Uur: 13u00 - 16u00

Prijs: gratis

De veranderingen in het digitale zorglandschap gaan snel en het is niet altijd even gemakkelijk om te volgen. Om jou op weg te helpen, organiseren we een reeks van 3 lessen over de thema's: websites zonder inlog, inloggen in je ziekenfondsdossier via Itsme en werken met mijngezondheid.be (nexuzhealth).



### Workshop: Allerheiligenbloemstuk maken

Wanneer: vrijdag 18 oktober

Uur: 13u00 - 16u00

Prijs: 3 euro

Je kiest uit drie soorten bloemstukken. Je krijgt een handig overzicht mee naar huis zodat je zelf kan kiezen welke materialen je gebruikt tijdens de workshop. Deze materialen breng je zelf mee naar de activiteit. Onder leiding van Sandra maak je gezellig in groep een mooi bloemstuk.

## Maandelijks activiteiten: oktober 2024



### Bezoek LDC Hogevijf

Wanneer: donderdag 17 oktober  
Uur: 11u00  
Prijs: 7 euro  
Locatie: Casterstraat 77, 3500 Hasselt

Een bezoek aan lokaal dienstencentrum Hogevijf biedt een glimp achter de schermen, waar warmte en gemeenschap samenkomen. Tijdens de middag genieten we van een heerlijke maaltijd. Wie wil kan namiddag mee het centrum van Hasselt verkennen.



### Familiegroep Dementie Lummen: dementievriendelijke wandeling

Wanneer: maandag 21 oktober  
Uur: 14u00  
Prijs: gratis  
Locatie: 't Vloot, Demerstraat 60, 3560 Lummen

Het is algemeen bekend dat bewegen heel goed is voor de hersenen. Je kan met je zorgpersoon mee op pad tijdens deze dementievriendelijke wandeling.

### Smoutebollenfestijn



Wanneer: vrijdag 25 oktober  
Uur: 14u00 - 16u00  
Prijs: 6 euro (6 bollen + 1 koffie)

Laat je verrassen door de heerlijke geur en smaak van traditionele Belgische smoutebollen, vers bereid voor jou in een mooie foodtruck van Wout Smout. Samen met vrienden zullen we genieten van een smakelijk festijn, vergezeld door dampende kopjes koffie.



De gemeenten in de Eerstelijnszones West-Limburg en MidWestLim werkten samen een traject voor mantelzorgers uit.

**Brigitte (55)**  
zorgt voor  
haar partner  
en moeder



**Mantelkracht** i.s.m. Samana

**Wat?** Mantelkracht is een coachingsprogramma gericht op het versterken van de veerkracht van mantelzorgers. De deelnemers kiezen zelf de thema's waaraan ze werken. De groep zoekt samen naar oplossingen en handvaten onder professionele begeleiding.

**Wanneer?** Dinsdag 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11 en 10/12  
Telkens van 14u tot 16u

**Waar?** WZC Meerlehof - Wijngaardstraat 15, 3560 Lummen  
Inschrijven via [www.samana.be/mantelzorg](http://www.samana.be/mantelzorg),  
mantelzorg@samana.be of T 02 211 35 65

*Zoek je nog opvang voor je zorgvrager? Wij zoeken mee naar een oplossing zodat je toch kan deelnemen aan dit traject.*

**Beide projecten kaderen binnen het Vlaams Mantelzorgplan met middelen van de Vlaamse overheid.**

## Maandelijks activiteiten: november 2024



### Wat als we sterven?

Wanneer: maandag 4 november  
Uur: 13u30 - 16u00  
Prijs: gratis

Wanneer we geconfronteerd worden met een overlijden staat de wereld stil. Toch moeten we dan allerlei zaken regelen. Kunnen we ons hierop voorbereiden? Rosita Quareme en haar man Dirk nemen jullie mee in een boeiende namiddag vol met tips en goede raad.



### Informatienamiddag: intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij ouderen

Wanneer: dinsdag 12 november  
Uur: 14u00  
Prijs: gratis

Kom luisteren naar Kaat Bollen op onze informatienamiddag, waar ze spreekt over intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij ouderen. Ontdek waarom deze onderwerpen belangrijk zijn voor een gelukkig en gezond leven, en krijg inzicht en advies van een expert op dit gebied. Mis deze boeiende lezing niet!



### Culturele namiddag met Garry Hagger Exclusief voor Lummenaren!

Wanneer: woensdag 13 november  
Uur: 14u00 (deuren open 13u00)  
Prijs: gratis

Garry Hagger wordt ook wel de sympathiekste stem van Vlaanderen genoemd. Zijn indrukwekkende stem is gemaakt om te zingen en zorgt steeds opnieuw voor 'de allermooiste momenten'. Bereid je voor op een betoverend optreden vol muzikale pracht en emotie, waarbij zijn stem de harten van het publiek zal veroveren. Laat je meevoeren door zijn onmiskenbare talent en geniet van een onvergetelijke ervaring tijdens deze bijzondere gelegenheid.



## Maandelijks activiteiten: november 2024



### Ontbijt

Wanneer: woensdag 6 november  
Uur: 9u00 - 11u00  
Prijs: 9 euro

Geniet van een heerlijk ontbijtbuffet in aangenaam gezelschap.



### Buurtrestaurant Rekhoven

Wanneer: vrijdag 22 november  
Uur: 12u00  
Prijs: 8,50 euro  
Locatie: Golfweg 2, 3560 Lummen

Het buurtrestaurant is een plaats waar iedereen welkom is om samen de voetjes onder tafel te schuiven in een gezellige sfeer en tegen een budgetvriendelijke prijs. Deze keer is het de beurt aan de buurt Rekhoven.

Menu: soep - vidé met salade en aardappelbereiding - verrassingsdessert



### The Roxy Theatre: 55+ voorstelling

Wanneer: vrijdag 29 november  
Uur: 14u00  
Prijs: 7 euro  
Locatie: Pieter Vanhoudtstraat 39, Beringen

"The Roxy Theatre" verrast elke maand haar 55+ publiek met een speciale voorstelling. De filmkeuze blijft een verrassing tot aan de vertoning. Geniet van een klassieke filmnamiddag en laat je meevoeren door de magie van het witte doek. Vraag meer info over de vervoersmogelijkheden.

## Maandelijks activiteiten: december 2024



### Kerstfeest

Wanneer: dinsdag 17 december  
Uur: 12u00 (deuren open om 11u00)  
Prijs: 10 euro (één aperitief inbegrepen,  
koffie en water à volonté)

Geniet van een feestelijke namiddag met een heerlijk kerstmenu. Daarna neemt Marco Polo je mee op een muzikale reis vol ambiance en gezelligheid! Opgelet niet-Lummenaren kunnen pas inschrijven vanaf 3 november.

**Menu:** broccoliroomsoep - kalkoenbiefstukje, champignon roomsaus, wortelen en erwten, kroketten - chocomousse

# Sfeerfoto's ❄️ ❄️ Kerstfeest 2023



## Maandelijks activiteiten: december 2024



### Workshop: kerstbloemstuk maken

Wanneer: vrijdag 20 december  
Uur: 13u00 - 16u00  
Prijs: 3 euro

Je kiest uit drie soorten bloemstukken. Je krijgt een handig overzicht mee naar huis zodat je zelf kan kiezen welke materialen je gebruikt tijdens de workshop. Deze materialen breng je zelf mee naar de activiteit. Onder leiding van Sandra maak je gezellig in groep een mooi bloemstuk.



*Gesloten*

*25/12/2024 - 01/01/2025*



*Wist je dat er iedere maand een  
gezondheidsmoment plaatsvindt na het  
seniorenrestaurant?*



*Laat je gewicht, bloeddruk en saturatie  
nakijken.*

## LOKAAL DIENSTENCENTRUM

open huis



### 't Klavertje

ontmoeting, ontspanning,  
informatie, vorming,  
dienstverlening

Find us on 

# VOLG ONS OP FACEBOOK

*Wist je dat het lokaal  
dienstencentrum 't Klavertje een  
eigen facebookpagina heeft?*



LDC 't KLAVERTJE

### Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen  
tel: 013 390 605 - mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren: ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30  
wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00