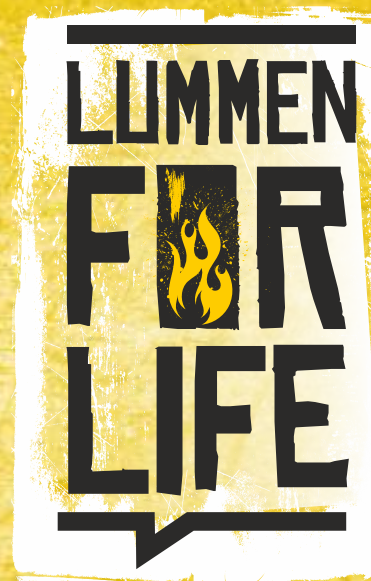


LINIEKE

SPORTIEVE UITDAGINGEN

DOORHEEN
LUMMENSE
GEBOUWEN



VUURWERK 20.30 UUR

URBAN RUN & MTB

LIVE MUZIEK 21.00 UUR

initiatie DUIKEN

LEGS AND BELLIES - FREAK

BASKETBALTOERNOOI

X-PRESS DELIVERY

TENNIS work out

FOOD & DRINKS

BINNENSPEELTUIN

vrijdag
16 november

SPORTCOMPLEX VIJFSPRONG

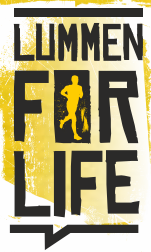
LUMMEN AANVANG 18.00 UUR



#SPORTERSBELEVENMEER | BELEEF HET, DEEL HET

MEER INFO OP WWW.LUMMEN.BE/LFL2018





LUMMEN FOR LIFE STEUNT 4 GOEDE DOELEN



MEDORA BELGIUM

Medora Belgium is een vzw waarin tandartsen en vrijwilligers zich met hart en ziel inzetten voor het algemeen welzijn van Nepalese schoolkinderen. Ze organiseren o.a. preventieprogramma's in de scholen voor de leerkrachten, ouders en de kinderen, zorgen ervoor dat de kinderen dagelijks op school hun tanden poetsen en leren correct hun handen te wassen.

HET OPEN POORTJE

Welzijnsschakel Het Open Poortje is dé plek met de allerlaagste drempel in Lummen. Blikvangers zijn het tweedehandswinkeltje waar iedereen welkom is, de maandelijkse Warme Maaltijd en diverse vormingsnamiddagen, vaak gericht op mensen met een kleine portemonnee.

SINT-VINCENTIUS LUMMEN

De Sint-Vincentiusvereniging heeft tot doel de kansarmen uit eigen omgeving te ondersteunen op materieel en sociaal gebied en hen een luisterend oor aan te bieden. Met een team van vrijwilligers zorgen ze o.a. voor voedselpakketten voor hulpbehoevende gezinnen.

AVALI

Zwemclub Avali biedt sinds 1997 zwemlessen en -trainingen aan voor personen met een verstandelijke beperking. Onder begeleiding van gediplomeerde trainers en vrijwilligers zwemmen ze elke zondagvoormiddag in zwembad Vijfsprong te Lummen.

Urban Run

Trek je loopschoenen aan en maak je klaar voor een unieke sportbeleving dwars doorheen 15 Lummense gebouwen! 5 km - start om 19.15 uur - vvk 5 euro - kassa 7 euro.
info en inschrijven via sport@lummen.be of 013 390 490 of ter plaatse om 18.00 uur.

Urban Mountainbike

Met de mountainbike dwars doorheen enkele Lummense gebouwen, een unieke beleving op de fiets! 25 km - vertrek tussen 18.00 en 19.00 uur - 5 euro per persoon - fietsverlichting is verplicht - inschrijven ter plaatse.

Basketbal

Stel een ploegje van 3 samen en neem deel aan een heus basketbaltoernooi! Peanuts toernooi van 18.00 tot 20.00 uur en Basketbaltoernooi van 20.00 tot 22.00 uur in sporthal Vijfsprong 5 euro per ploeg - info en inschrijven via lindadoggen@telenet.be.

Tennis work-out

Maak je klaar voor een tennisgerichte groepstraining waarbij fun en fitter worden het hoofddoel is! van 19.30 tot 20.30 uur in tennishal TC Lummen - 5 euro per persoon - minimumleeftijd 13 jaar - goed kunnen tennissen is echt niet nodig - info en inschrijven via jos.biesmans@tc-lummen.be.

initiatie Duiken

Maak kennis met de duiksport en verken de bodem van het vernieuwde zwembad! start om 19.00 uur in zwembad Vijfsprong - 5 euro per persoon - minimumleeftijd: 8 jaar - zwemkledij en handdoek meebrengen - inschrijven ter plaatse.

Binnenspeeltuin

Sporthal Vijfsprong wordt voor één avond omgetoverd tot een speelparadijs voor kinderen. Van 18.00 tot 21.00 uur - 5 euro per persoon. *Opgelet: 'dit is geen kinderopvang, ouders zorgen zelf voor toezicht'*