



Zorg voor vrijheid ...

Ik ben wie ik
ben
maar wie ben
jij
ik zit vast
en jij bent vrij



Wie mag er actie ondernemen:

Enkel een verpleegkundige kan tot fixatie overgaan of de bewoner kan erom vragen. Als fixatie gedurende een langere periode noodzakelijk is, wordt de vertegenwoordiger uitgenodigd voor een multidisciplinair overleg (coördinerend raadgevend arts, hoofdverpleegkundige, kinesist, ergotherapeut en/of animatrice). Naasten van de bewoner kunnen **geen fixatie eisen**.

Vrijheidsbeperkende maatregelen worden regelmatig geëvalueerd.

Wanneer wordt er actie ondernomen:

X als voor de bewoner zelf of voor anderen (bewoners, personeel, familie, bezoekers, ...)

- het gedrag van de bewoner een acuut gevaar inhoudt
- de gezondheid op langere termijn geschaad wordt
- het leven in het wzc ernstig verstoord wordt
- de eigenwaarde geschaad wordt

X acuut probleem: onmiddellijk

X niet-acuut probleem: als het zich al meermaals heeft voorgedaan

X als de alternatieve maatregelen niet doeltreffend zijn



In dit huis geloven we in "vrijheid blijheid" en kiezen we bewust voor een **fixatiearm** beleid.

We denken in mogelijkheden en zoeken naar alternatieven om de hoogst mogelijke vrijheid te garanderen.

Wat is fixatie?

Fysieke fixatie is elk middel, materiaal of uitrusting, vastgemaakt aan of dichtbij het lichaam van een persoon dat niet controleerbaar of te verwijderen is door de persoon zelf.

Het is bedoeld om te voorkomen dat een persoon zijn lichaam naar een gekozen positie beweegt of normale toegang heeft tot zijn lichaam.

Nooit vergeten ...

**Fixatie heeft ernstige gevolgen ...
zowel fysiek als psychisch ...**

Fysieke gevolgen van fixatie:

- X huidletsel
- X ademhalingsverwikkelingen
- X incontinentie & urinaire infecties, constipatie
- X bloeddrukval of verhoogde bloeddruk en polsslag door stress
- X vochtophoping ter hoogte van de ledematen
- X verminderde spiermassa, spierspanning, spierkracht, uithoudingsvermogen
- X verhoogde kans op botontkalking
- X veranderd voedingspatroon: weigeren om te eten of afhankelijk worden om te eten
- X ernstige lichamelijke verwondingen
- X ...

Psychische gevolgen van fixatie:

- X strijdlustigheid en agressiviteit, woede
- X angst om verlaten te worden
- X verwardheid
- X sociale isolatie
- X algemene achteruitgang
- X verlies van zelfachting, negatief zelfbeeld
- X gevoel van afhankelijkheid
- X ...

Alternatieve maatregelen

- praten met de bewoner of samen even wandelen
- aanbieden van handwerk, leesmateriaal
- samen een gezelschapsspel spelen, kaarten, knutselen
- een wegløopalarm aanbrengen, de afdeling veilig maken zodat de bewoner kan rondlopen, een bewegingssensor op de kamerdeur of in de kamer
- een massage, voetbad, handverzorging, bad, aromatherapie
- ...

